

# CAROLINE Fibæk

**Konsultation hos Caroline Fibæk  
Naturopath i Biologisk Medicin**

ER DU KLAR  
til dit *nye* liv?

---



En konsultation begynder med en samtale, hvor jeg får et overblik over nuværende og tidligere sygdomme/symptomer, kostvaner, ordineret medicin, etc.

Til konsultationen skal du medbringe en udfyldt kostdagbog for 5 dage.

Vegatest er en resonanstest, som måler værdien af kroppens immunforsvar og dens evne til at optage vitaminer og mineraler, skabe energi, udskille affaldsstoffer og forsvare sig mod bakterie- og virusangreb, giftstoffer og andre former for nedbrydende påvirkninger.



Testen foregår ved, at jeg finder et egnet punkt på klientens hånd og via dette punkt sendes svingninger fra testapparatet ind i kroppen. Samtidig holder klienten en kontaktelektrode i den anden hånd for at skabe forbindelse til apparatet. Trykket mod punktet er et dobbeltryk, hvor første tryk sender svingningerne ind i kroppen og ved andet tryk modtager maskinen kroppens svar.

Testen er ikke forbundet med smerter eller ubehag og kan også udføres på børn.

Der måles bl.a. om kroppen er belastet med virus, bakterier eller svampe, allergier og intolerance, tungmetalforgiftninger, hormonelle ubalancer, tarm- og immunforsvarsproblemer, vaccinationsbelastninger, energiske forstyrrelser i organer, samt mange af hverdagens øvrige stresssymptomer.

Når jeg er færdig med at teste, sammensætter jeg et regenerationsprogram baseret på resultaterne fra testen, din sygdomshistorie, aktuelle gener samt min erfaring og viden om netop dine problemer. Programmet vil som regel bestå af vitaminer, mineraler, fedtsyrer, mælkesyrebakterier, kostråd etc. Du må påregne en vis udgift til køb af de anbefalede præparater.

Derudover får du tilsendt min e-bog Raw Food Guiden fyldt med masser af inspirerende raw food opskrifter, grundig information din nye livsstil, indkøbslister og en gennemgang af principperne for selvhelbredelse.

Det anbefalede program, som er nøje tilpasset dig og din krops behov, bør normalt følges i 8-12 uger – men en sund livsstil bør følges resten af livet. Periodens længde kan variere fra person til person. Jeg må stærkt anbefale, at du gentestes i slutningen af dit program, således at vi i fællesskab kan vurdere den opnåede virkning og om nødvendigt foretage tilpasninger.

Det er meget forskelligt hvor mange gange jeg ser mine klienter – nogle blot 2 gange andre med mere alvorlige symptomer ser jeg hver 3 måned gennem op til 1 år.

Det kan sammenlignes med at pille et løg – det første lag skal af inden man kommer ind til det næste lag.

Til at genoprette kroppens balance bruges der i behandlingen urtemedicin (phytoterapi), homotoxikologi (homøopati, vitamin- mineral- og fedtsyreterapi, symbioseterapi og ernæring.

### Ernæring



Viden er det største redskab til forandring – når du ved, hvad din mad gør ved din krop er det lettere at leve sundt!

Jeg underviser i funktionel ernæring samt raw food og det er dette grundlag jeg bruger i min ernæringsvejledning, i foredrag og kurser. I et forløb hos mig vil du først og fremmest blive grundigt indført i hvordan maden påvirker kroppen.

Raw food er en sprudlende og livsbekræftende vej til sundhed og vægtregulering – helt uden kalorietælling. Vi laver sammen en personlig målsætningsliste for hvad du ønsker at opnår for dit helbred, så du når dine mål i præcis det tempo du ønsker og jeg står til rådighed med svar på dine spørgsmål og hjælp, så du når sikkert i mål.

Og så lærer at du endda at lave verdens sundeste kager, is, chokolade og maser af andet guf. At være sund er bestemt ikke ensbetydende med at leve i askese og afholdenhed!

Og du behøver selvfølgelig ikke leve 100% på raw food – vi tager udgangspunkt i dine egne mål for din sundhed og dit helbred.

### Pris

En indledende konsultation (1 times varighed) koster 1195, kr. inkl. sundhedsprogram, Raw Food Guiden e-bog og vegatest.

Opfølgende konsultationer (1/2 times varighed) koster 545 kr. inkl. vegatest

Du kan finde flere informationer på [www.carolinefibaek.dk](http://www.carolinefibaek.dk)

### **Adresse**

I juni, juli og august 2011 gives kun konsultationer i

Ukrudt Helsekost

Fælledvej 15

2200 København N

Tidsbestilling via mail: [hej@carolinefibaek.dk](mailto:hej@carolinefibaek.dk)

### **Afbestillingsbetingelser for personlige konsultationer:**

Personlige konsultationer skal afbestilles *minimum 5 hele* dage inden konsultationen. Hvis konsultationen afbestilles senere end 5 dage før, hæfter du for 50% af beløbet for konsultationen. Hvis konsultationen aflyses mindre end 24 timer før konsultationen, hæfter du for hele beløbet.

Kærlig hilsen

Caroline Fibæk

Naturopath i Biologisk Medicin

[hej@carolinefibaek.dk](mailto:hej@carolinefibaek.dk)

[www.carolinefibaek.dk](http://www.carolinefibaek.dk)